



توانمندسازی نوجوان

این بخش با ۱۱۴ مقاله به بررسی مؤلفه‌هایی می‌پردازد که سلامت روان و رشد فردی نوجوانان را تقویت می‌کند. یافته‌ها نشان می‌دهد که توانمندسازی نه تنها در پیشگیری از آسیب‌های روانی مؤثر است، بلکه مسیر رشد و خودشکوفایی نوجوانان را نیز هموار می‌سازد.

مهارت‌های زندگی | ۴۲

هویت‌یابی | ۸

توانمندی‌های منش | ۲۵

عزت نفس و احساس خودکارآمدی | ۱۵

معنویت | ۲۴



بهریستی دیجیتال نوجوانان

۵۱ مقاله در این بخش به بررسی تأثیر استفاده نوجوانان از رسانه‌های دیجیتال، شبکه‌های اجتماعی و بازی‌های کامپیوتری بر سلامت روان می‌پردازد. یافته‌ها نشان می‌دهد که مدیریت هوشمندانه تعامل نوجوان با این رسانه‌ها، آموزش مهارت‌های زندگی و تقویت روابط خانوادگی و اجتماعی، نقش مهمی در پیشگیری از آسیب‌ها و ارتقای سلامت روان دارد.

تلفن‌های هوشمند و رسانه‌های اجتماعی | ۳۶

بازی‌های رایانه‌ای | ۱۱

رسانه‌های جمعی | ۴



تربیت جنسی نوجوان

این بخش با ۵۲ مقاله با تمرکز بر چالش‌ها و فرصت‌های آموزش جنسی، بهداشت قاعدگی و روابط با جنس مخالف، اهمیت تأثیرگذاری والدین، شبکه‌های اجتماعی و محتوای فرهنگی بومی را بر سلامت جنسی نوجوانان برجسته می‌کند. تحلیل پژوهش‌ها نشان می‌دهد که طراحی برنامه‌های آموزشی جامع و متناسب با ویژگی‌های رشدی نوجوانان، همراه با مشارکت خانواده و بهره‌گیری از بازخورد نوجوانان، می‌تواند زمینه‌ساز رشد سالم و پیشگیری از آسیب‌های جنسی باشد.

چالش‌ها و فرصت‌های آموزش و تربیت جنسی | ۴۳

سندرم و اختلال پیش از قاعدگی | ۴

رابطه با جنس مخالف | ۵



سلامت جسمانی نوجوان

این بخش با ۷۲ مقاله به بررسی تأثیر فعالیت بدنی و بیماری‌های دوران نوجوانی بر سلامت روان نوجوانان می‌پردازد. شواهد پژوهشی نشان می‌دهد که ورزش منظم، طراحی مداخلات هدفمند و آموزش والدین درباره اهمیت سلامت جسمانی نوجوان، نه تنها در پیشگیری و مدیریت بیماری‌ها مؤثر است، بلکه با بهبود سلامت جسمانی، زمینه را برای تقویت سلامت روان فراهم می‌کند.

ورزش و سلامت روان | ۳۵

نابینایی و ناشنوایی | ۱۱

سایر بیماری‌ها | ۱۶

بیماری‌های جسمانی - ۳۷ مقاله



نوجوان و مدرسه

این بخش با ۲۰ مقاله به بررسی تأثیر عوامل روانی، خانوادگی و اجتماعی بر سلامت روان و تجربه تحصیلی نوجوانان در مدرسه می‌پردازد. یافته‌ها نشان می‌دهد که ارتباط با کیفیت نوجوان با خانواده، همسالان و کادر مدرسه، و هماهنگی میان این محیط‌ها، نقش مهمی در ارتقای سلامت روان، رشد، و تربیت و یادگیری او دارد.



بحران کرونا و نوجوان

این بخش با ۱۰ مقاله اثرات طولانی‌مدت همه‌گیری کووید-۱۹ بر سلامت روان نوجوانان را مورد بررسی قرار می‌دهد. پژوهش‌ها نشان می‌دهد که پیامدهای این بحران، از جمله اضطراب تحصیلی، کاهش مسئولیت‌پذیری، تغییرات در روابط خانوادگی و همسالان و الگوهای مصرف فضای مجازی، پس از پایان قرنطینه نیز ادامه دارد و نیازمند پژوهش‌های تحلیلی عمیق و طراحی مداخلات پیشگیرانه و حمایتی برای ارتقای سلامت روان نوجوانان در شرایط بحران است.



نوجوان و جامعه

آسیب‌های اجتماعی
۱۴۷ مقاله

مسئله اجتماعی	تعداد
مسائل بین فرهنگی	۱
سرمایه‌های اجتماعی	۱۲
نوجوانان بدسیرپرست و بی سرپرست	۱۹
خودکشی و خودکشی	۲۹
سوء مصرف و اعتیاد به مواد مخدر	۳۴
بزه کاری	۴۰
فرد از خانه	۵

موضوع ۶ و تعداد مقالات آن ۱۰ بحث به تفکیک

نوجوان و خانواده

رابطه	درصد
آسیب در خانواده	۱۹
شیوه‌های فرزندپروری	۲۱
تعارض والد-نوجوان	۲۹
رابطه والد-نوجوان	۸۰

_____ **موضوع و تعداد مقالات این بحث به بعدی** _____

آسیب شناسی روانی نوجوان

نوع اختلال	درصد مقالات
اختلال اسکیزوفرنی	۱۰
اختلال دوقطبی	۲۱
اختلال افسردگی	۴۲
اختلالات اضطرابی	۳۴
اختلالات شخصیت	۵
اختلال سوءاستفاده از مواد	۲
اختلال وسواس فکری-عملی	۲
اختلال مرتبط با تروما و عوامل استرس‌زا	۱
اختلالات تغذیه و خوردن	۲
اختلالات اخلاقی، کنترل تکانه و سلوک	۲
اختلال شخصیت خودشیفته	۲
اختلال شخصیت مرزی	۲
اختلال شخصیت وسواسی-جبری	۲

موضوع ۶ و تعداد مقالات آن ۱۰ بحث، به یکدیگر